



---

# **Hablando con los niños sobre la inmigración: Una guía familiar**

---



# **Introducción**

**Les damos la bienvenida a nuestra guía familiar para abordar el tema de la inmigración. Esta herramienta está diseñada para ayudarles a mantener conversaciones delicadas con sus hijos sobre este asunto. Tengan presente que cada familia es única, y ustedes conocen mejor que nadie a sus hijos. Les invitamos a utilizar esta guía para iniciar diálogos y responder a las preguntas que surjan, adaptándola de una manera que se ajuste a las necesidades particulares de su familia.**



# **Manténgase tranquilo y alentador**

- **Tome una respiración profunda antes de hablar sobre el tema de la inmigración.**
- **Use un tono de voz tranquila y calmada.**
- **Recuérdale a su hijo que es amado y que está seguro.**
- **Hagale saber que la escuela es un lugar donde todos son bienvenidos.**

**Recuerde: Su hijo se fija en usted para saber cómo sentirse. Cuando usted está tranquilo, ¡Ellos también se sentirán más tranquilos!**



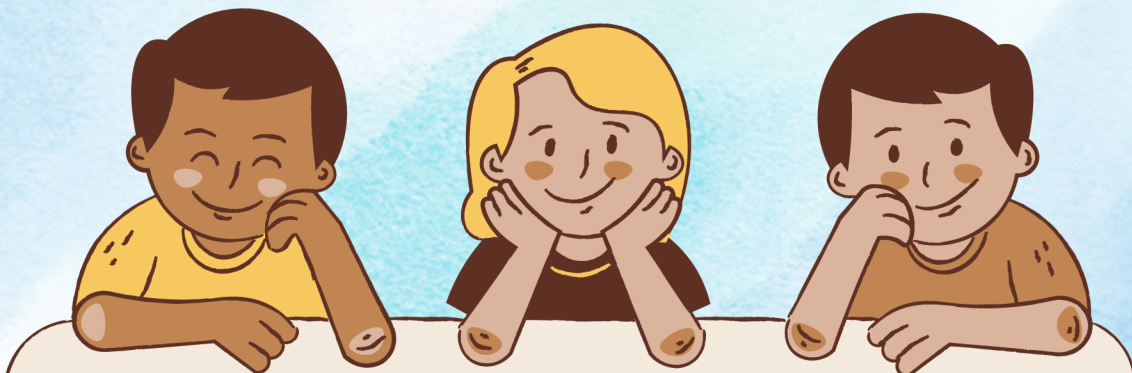


# Use palabras sencillas para los más pequeños

Para niños más pequeños (TK-3º grado):

- Use palabras fáciles de entender.
- Concéntrese en los temas de amabilidad y de pertenencia.
- Puede decir: “Algunas personas tienen preguntas sobre cómo llegaron a este país, pero todos somos importantes y todos merecemos sentirnos seguros y felices.”

**Consejo:** Use cuentos o libros con dibujos para explicar ideas difíciles de una manera que los niños entiendan.





# **Sea más detallado con los niños mayores**

**Para niños mayores (4<sup>o</sup>-8<sup>o</sup> grado):**

- **Responda a las preguntas honestamente, pero evite detalles alarmantes.**
- **Explique que hay reglas sobre quién puede vivir en el país.**
- **Mencione que hay personas y organizaciones que ayudan a las familias.**
- **Fomente las preguntas: “¿Qué has escuchado sobre inmigración? ¿Qué te gustaría saber?”**
- **Consejo: Anime a los niños mayores a hacer preguntas y compartir lo que han escuchado de amigos o en la escuela.**



# **Hablando sobre el estatus de indocumentado**

**Si su familia o miembros de la familia están indocumentados:**

- Sea honesto con sus hijos sobre la situación de su familia.**
- Asegúreles que tienen planes para mantener a la familia segura.**
- Explique que estar indocumentado no hace que alguien sea una mala persona.**
- Enséñeles acerca de la privacidad y qué información mantener dentro de la familia.**
- Puede decir: “El estado de nuestra familia es privado. No necesitamos compartirlo con otros, pero eso no cambia cuánto nos amamos y nos cuidamos mutuamente.”**

**Consejo: Practique qué decir si le preguntan sobre el estado migratorio de su familia: “Esa es información privada de mi familia”.**



# Limite su exposición a los medios

- **Sea consciente de qué información realmente necesita saber su hijo.**
- **Preste atención a las noticias y las redes sociales que su hijo pueda ver o escuchar.**
- **Apague los televisores en áreas comunes si están mostrando noticias perturbadoras sobre inmigración.**

**Recuerde: Está bien proteger a su hijo de información que podría ser demasiado para que ellos manejen.**





# Escuche y valore los sentimientos

- **Preste atención a las emociones de su hijo.**
- **Hágales saber que está bien sentirse asustado o confundido.**
- **Haga preguntas abiertas como:**
  - **“¿Cuáles son tus pensamientos sobre lo que está sucediendo?”**
  - **“¿Cómo te hace sentir esto?”**
- **Anime a los niños mayores a pensar en apoyar a compañeros de clase o miembros de la comunidad que puedan verse afectados.**

**Idea de Actividad: Dibujen juntos cosas que hagan que su hijo se sienta seguro y amado.**





# **Corrija los malentendidos suavemente**

- **Escuche lo que su hijo piensa sobre la inmigración.**
- **Corrija amablemente cualquier idea errónea que puedan tener.**
- **Concéntrese en lo que es verdadero y tranquilizador.**
- **Puede decir:**
  - **“No a todos se les hacen preguntas por oficiales de inmigración.”**
  - **“Las familias están trabajando juntas para asegurarse de que los niños estén seguros.”**

**Consejo: Pregunte a su hijo dónde escuchó cierta información para entender mejor sus preocupaciones.**



# Respondiendo a preguntas difíciles

**Su hijo podría hacer preguntas difíciles. Aquí está cómo responder:**

- **Sea honesto sin compartir demasiado:**
  - “Nuestra familia está trabajando para mantenerse segura, y hay personas que pueden ayudarnos si lo necesitamos.”
- **Concéntrese en lo positivo:**
  - “Nuestro trabajo es cuidarnos unos a otros, y eso es lo que estamos haciendo ahora mismo”.
  - **Busquen apoyo juntos: Busquen organizaciones comunitarias o hablen con el personal de la escuela que pueda ayudar.**

**Recuerde: Está bien decir, “No estoy seguro, pero vamos a averiguarlo juntos”.**





# **Difundiendo esperanza y unidad**

- **Recuérdale a su hijo que las familias y comunidades trabajan juntas para mantenerse seguras.**
- **Enfatice que hay muchas personas que quieren ayudar.**
- **Anime a su hijo a ser amable y a acoger a todos sus compañeros de clase.**

**Pensamiento Final: “¡Somos fuertes juntos, y siempre hay esperanza para un futuro brillante!”.**





# La escuela es un espacio seguro

- **Recuérdedele a su hijo que las escuelas en California son seguras.**
- **Su estado migratorio no se comparte ni se recopila en la escuela.**
- **Anímelos a hablar con un maestro, consejero o adulto de confianza en la escuela si están preocupados.**

**Idea de actividad: Haga una lista de adultos de confianza en la escuela con los que su hijo pueda hablar.**





# **Apoyando a la comunidad**

- **Asegúrele a su hijo que son parte de una comunidad más grande que valora la diversidad y la inclusión.**
- **Anime a su hijo a participar en actividades de intercambio cultural en la escuela.**
- **Recuérdelos que muchas personas en la comunidad se preocupan y quieren ayudar.**

• **Únase a grupos de apoyo locales u organizaciones comunitarias que abogan por los derechos de los inmigrantes.**





# **Recursos útiles para familias**

**Si necesita más ayuda o información, aquí hay algunos lugares donde comenzar:**

- **Centro de Recursos Legales para Inmigrantes: <https://www.ilrc.org>**
- **Llame al 211**
- **Care Solace - Llame al 888-515-0595**
- **Visite [caresolace.com/fsdparents](https://caresolace.com/fsdparents) y busque por su cuenta, o seleccione en “Reservar Cita” para recibir asistencia por videochat, correo electrónico o teléfono.**

**¡No dude en buscar apoyo - no está solo!**



# **Recuerde estas 3 cosas al hablar con los niños sobre la inmigración**

- 1. Manténga la conversación sencilla - use lenguaje apropiado para la edad.**
- 2. Sea honesto - Aborde las preocupaciones abiertamente.**
- 3. Valide los sentimientos - Muestre empatía y comprensión.**

