



Hablando con los niños sobre la inmigración: Una guía familiar

Introducción

Les damos la bienvenida a nuestra guía familiar para abordar el tema de la inmigración. Esta herramienta está diseñada para ayudarles a mantener conversaciones delicadas con sus hijos sobre este asunto. Tengan presente que cada familia es única, y ustedes conocen mejor que nadie a sus hijos. Les invitamos a utilizar esta guía para iniciar diálogos y responder a las preguntas que surjan, adaptándola de una manera que se ajuste a las necesidades particulares de su familia.

Manténgase tranquilo y alentador

- **Tome una respiración profunda antes de hablar sobre el tema de la inmigración.**
- **Use un tono de voz tranquila y calmada.**
- **Recuérdale a su hijo que es amado y que está seguro.**
- **Hagale saber que la escuela es un lugar donde todos son bienvenidos.**

Recuerde: Su hijo se fija en usted para saber cómo sentirse. Cuando usted está tranquilo, ¡Ellos también se sentirán más tranquilos!



Use palabras sencillas para los más pequeños

Para niños más pequeños (TK-3º grado):

- Use palabras fáciles de entender.
- Concéntrese en los temas de amabilidad y de pertenencia.
- Puede decir: “Algunas personas tienen preguntas sobre cómo llegaron a este país, pero todos somos importantes y todos merecemos sentirnos seguros y felices.”

Consejo: Use cuentos o libros con dibujos para explicar ideas difíciles de una manera que los niños entiendan.



Sea más detallado con los niños mayores

Para niños mayores (4^o-8^o grado):

- **Responda a las preguntas honestamente, pero evite detalles alarmantes.**
- **Explique que hay reglas sobre quién puede vivir en el país.**
- **Mencione que hay personas y organizaciones que ayudan a las familias.**
- **Fomente las preguntas: “¿Qué has escuchado sobre inmigración? ¿Qué te gustaría saber?”**
- **Consejo: Anime a los niños mayores a hacer preguntas y compartir lo que han escuchado de amigos o en la escuela.**

Hablando sobre el estatus de indocumentado

Si su familia o miembros de la familia están indocumentados:

- Sea honesto con sus hijos sobre la situación de su familia.**
- Asegúreles que tienen planes para mantener a la familia segura.**
- Explique que estar indocumentado no hace que alguien sea una mala persona.**
- Enséñeles acerca de la privacidad y qué información mantener dentro de la familia.**
- Puede decir: “El estado de nuestra familia es privado. No necesitamos compartirlo con otros, pero eso no cambia cuánto nos amamos y nos cuidamos mutuamente.”**

Consejo: Practique qué decir si le preguntan sobre el estado migratorio de su familia: “Esa es información privada de mi familia”.

Limite su exposición a los medios

- **Sea consciente de qué información realmente necesita saber su hijo.**
- **Preste atención a las noticias y las redes sociales que su hijo pueda ver o escuchar.**
- **Apague los televisores en áreas comunes si están mostrando noticias perturbadoras sobre inmigración.**

Recuerde: Está bien proteger a su hijo de información que podría ser demasiado para que ellos manejen.



Escuche y valore los sentimientos

- **Preste atención a las emociones de su hijo.**
- **Hágales saber que está bien sentirse asustado o confundido.**
- **Haga preguntas abiertas como:**
 - **“¿Cuáles son tus pensamientos sobre lo que está sucediendo?”**
 - **“¿Cómo te hace sentir esto?”**
- **Anime a los niños mayores a pensar en apoyar a compañeros de clase o miembros de la comunidad que puedan verse afectados.**

Idea de Actividad: Dibujen juntos cosas que hagan que su hijo se sienta seguro y amado.



Corrija los malentendidos suavemente

- **Escuche lo que su hijo piensa sobre la inmigración.**
- **Corrija amablemente cualquier idea errónea que puedan tener.**
- **Concéntrese en lo que es verdadero y tranquilizador.**
- **Puede decir:**
 - **“No a todos se les hacen preguntas por oficiales de inmigración.”**
 - **“Las familias están trabajando juntas para asegurarse de que los niños estén seguros.”**

Consejo: Pregunte a su hijo dónde escuchó cierta información para entender mejor sus preocupaciones.

Respondiendo a preguntas difíciles

Su hijo podría hacer preguntas difíciles. Aquí está cómo responder:

- **Sea honesto sin compartir demasiado:**
 - **“Nuestra familia está trabajando para mantenerse segura, y hay personas que pueden ayudarnos si lo necesitamos.”**
- **Concéntrese en lo positivo:**
 - **“Nuestro trabajo es cuidarnos unos a otros, y eso es lo que estamos haciendo ahora mismo”.**
 - **Busquen apoyo juntos: Busquen organizaciones comunitarias o hablen con el personal de la escuela que pueda ayudar.**

Recuerde: Está bien decir, “No estoy seguro, pero vamos a averiguarlo juntos”.



Difundiendo esperanza y unidad

- **Recuérdale a su hijo que las familias y comunidades trabajan juntas para mantenerse seguras.**
- **Enfatice que hay muchas personas que quieren ayudar.**
- **Anime a su hijo a ser amable y a acoger a todos sus compañeros de clase.**

Pensamiento Final: “¡Somos fuertes juntos, y siempre hay esperanza para un futuro brillante!”.



La escuela es un espacio seguro

- **Recuérdelo a su hijo que las escuelas en California son seguras.**
- **Su estado migratorio no se comparte ni se recopila en la escuela.**
- **Anímelos a hablar con un maestro, consejero o adulto de confianza en la escuela si están preocupados.**

Idea de actividad: Haga una lista de adultos de confianza en la escuela con los que su hijo pueda hablar.



Apoyando a la comunidad

- **Asegúrele a su hijo que son parte de una comunidad más grande que valora la diversidad y la inclusión.**
- **Anime a su hijo a participar en actividades de intercambio cultural en la escuela.**
- **Recuérdelos que muchas personas en la comunidad se preocupan y quieren ayudar.**

• **Únase a grupos de apoyo locales u organizaciones comunitarias que abogan por los derechos de los inmigrantes.**



Recursos útiles para familias

Si necesita más ayuda o información, aquí hay algunos lugares donde comenzar:

- **Centro de Recursos Legales para Inmigrantes: <https://www.ilrc.org>**
- **Llame al 211**
- **Care Solace - Llame al 888-515-0595**
- **Visite caresolace.com/fsdparents y busque por su cuenta, o seleccione en “Reservar Cita” para recibir asistencia por videochat, correo electrónico o teléfono.**

¡No dude en buscar apoyo - no está solo!

Recuerde estas 3 cosas al hablar con los niños sobre la inmigración

- 1. Manténga la conversación sencilla - use lenguaje apropiado para la edad.**
- 2. Sea honesto - Aborde las preocupaciones abiertamente.**
- 3. Valide los sentimientos - Muestre empatía y comprensión.**

